



Nydia Crespo

terapeuta teatral

Experiència professional

ACTRIU I DIRECTORA

2022 Swarovski a Granel · Actriu, dramaturgia i direcció · La Petricor Arts
2021 Cornucopia · Dramaturgia i direcció · La Petricor Arts
2020 Cinema Garage · Dramaturgia i direcció · La Petricor Arts
2020 Xylella Fastidiosa · Actriu i direcció · Nydia Crespo
2019 El secret del llavador · Actriu, dramaturgia i direcció · Teatres pel món
2019 Lisístrata · Direcció · La Petricor Arts
2018 Trobadores · Actriu · Teatres pel món · Alejandro Tortajada
2018 Les dos vides de Pauet · Actriu · Teatres pel món
2018 Amor és amor · Dramaturgia i direcció · La Petricor Arts
2018 La verbena · Actriu, dramaturgia i direcció · Teatres pel món
2017 Dia que passa, dia que no torna · Direcció · La Petricor Arts
2017 L'Estissoradora · Actriu, dramaturgia i direcció · Teatres pel món
2016 De bat a bat · Dramaturgia i direcció · La Petricor Arts
2016 Bojos d'Amor · Actriu · Teatres pel món i Inma Rdgz Teatro
2016 Els monòlegs de la vagina · Actriu · Teatres pel món

TERAPEUTA TEATRAL GESTALT

Realitza sessions de Teatre Teràpia Gestalt tant grupals com individuals. Soc autònoma. He realitzat cursos teatrals i emocionals tant en ajuntaments com en escoles i instituts.

Formació i estudis

ESTUDIS PROFESSIONALS

2015-2017 Teatro Terapia Gestalt · Escuela Española de Teatro Terapia Gestalt · Madrid

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

2022 Acompanyament al dol i al procés de mort · Assumpta Mateu · Madrid
2021 Cuerpo y terapia · ESSTIM Teràpies i formació · On-line
2020 El camino de la facilitadora · Mujer Cíclica. Sophia Style · On-line
2020 Las Cuatro Lunas en mí · Mujer Cíclica. Sophia Style · On-line
2019 Sexualidad Femenina Gestalt · Mireia Darder, Luana Salvadó, Eugenia Gallifa · Madrid
2019 Dramatitzar · Denise Despeyroux. Sala Beckett · Barcelona
2018-2019 Improvisació Teatral · ITC Impro Training Center · Barcelona
2018-2019 Dansa Contemporània · Liuva Horta · Dènia
2017 Músicas del despertar · Diego Marín y Carol Villalón · Murcia
2017 Intel·ligència Emocional a l'aula · Mar Romera · València
2016 Desarrollo de la Inteligencia Emocional en la infancia y la adolescencia · Centro Psicosocial · Sevilla
2015 Tècnica Sandford Meisner · Yoska Lázaro · Benissa
2014-2015 Tècnica teatral · Inma Rodríguez Teatro · Benissa
2009 Masterclass El actor frente a la cámara · Angel Burgos · Dènia
2008-2014 Escola Municipal de Teatre · Benissa



Biografia

Vaig néixer el 1980 en Benissa, un poble entre la mar i la muntanya. Des de ben menuda he sentit una forta atracció cap al teatre i la meua curiositat m'ha portat, al llarg de la meua vida, a un aprenentatge divers que no acaba mai.

Així doncs, soc actriu i terapeuta teatral Gestalt formada en Sexualitat Femenina. El descobriment del feminisme ha estat essencial en el meu creixement tant personal com artístic. Soc docent i co-directora de La Petricor Arts, productora teatral i escola de teatre rural a la Marina Alta.

Sent que la meua obra és el mig pel qual em comparteix amb el món i ho faig des del plaer i el propi desig de referents femenins propers a mi.

El que més em motiva és fer visible el que és invisible com a dona, donant veu al meu interior i a les dones del meu entorn rural. La meua manera de desenvolupar-ho és mitjançant el teatre amb creacions majoritàriament col·lectives molt properes que donen vida a personatges femenins transcendents en la seua quotidianitat.

Transite i experimente amb la performance com a manera d'expressar i canalitzar aquelles emocions que em genera la violència estructural cap a les dones i el rebuig social cap als cossos no normatius.

M'agrada posar el focus sobre el plaer, el cos i la sexualitat versus la culpa i el patiment.

Dades de contacte

nydiacrespoartist@gmail.com
Mòvil: 666 852 585

Xarxes socials

 [nydia_crespo_artist](#)

 [nydiacrespoartist](#)

 [linktree](#)